

# VALORACION DE LA EFECTIVIDAD DE LOS TIROS A GOL DEL EQUIPO DE VETERANO DE FÚTBOL DEL MUNICIPIO DE JAGUEY GRANDE

*LIC. JORGE FELIX ABREU MORERA*

*FACULTAD DE CULTURA FISICA MATANZAS*

## RESUMEN

En este trabajo se realiza un estudio sobre la efectividad del tiro a gol como lo llamamos todos tiros a la portería por el equipo de fútbol de veterano del municipio de jagüey grande. Que se nutre de integrantes de todos los consejos populares y comunidades de nuestro territorio teniendo en cuenta que existen deficiencias y dificultades en la efectividad en el tiro a gol del equipo de veterano se realizo este trabajo que aborda esta problemática. En la totalidad de los partidos que se llevaron acabo (8) por nuestro equipo de veterano con sus similares son de Confrontaciones amistosas se utilizo el método de observación porcentual y de análisis teórico controlando los tiros por medio de los elementos técnicos siguientes; el pase, la recepción, conducción, Y finalizando con tiros a puerta como tal. Se analizo la efectividad de los tiros por las diferentes distancias y elementos técnicos para su ejecución así como los tipos de golpes al balón en cada un de las zonas, corta (5.50m) media (16.50m) y larga (mas de 16.50m). Además se empleo un anexo que representa la mitad del terreno controlándose en el mismo los tiros por cada unas de las zonas y distancias para poder determinar en cada uno de los partidos cual fue el lateral de mayor concentración de tiros a la portería. Los datos obtenidos fueron llevados a procesamientos estadísticos y matemáticos llegándose a la conclusión de cual es el elemento de mayor y menor efectividad por lo que se resumió que existen deficiencias y dificultades en la ejecución del tiro por nuestros atletas de fútbol del equipo de veterano se debe dejar bien claro en nuestro resumen que en nuestro trabajo utilizamos una muestra de de 20 atletas con una edad promedio de 45a 55 años siendo trabajadores de diferentes sectores y un nivel escolar de 12 grado promedio En todo su conjunto la metodología o método fue la observación directa por lo que dejamos bien enmarcado el cumplimiento de los objetivos propuestos en esta investigación.

**Palabras claves:** valorar y determinar algunos aspectos técnicos – tácticos del equipo específicamente en la valoración de la efectividad de los tiros a gol

## Introducción

El desarrollo futbolístico de nuestro país no puede ser comparado con la calida que ha alcanzado este deporte en el ámbito internacional puesto que es inferior tanto en su desarrollo técnico como táctico que son factores importantes a conocer y dominar dentro del deporte que tan buen gusto tiene para toda la sociedad y fundamentalmente para nuestro país con esto no queremos obviar los relevantes triunfos que han tenido nuestras selecciones en las eliminatorias para los mundiales y otros eventos de carácter internacionales lo cual refleja de cierto modo el despegue del fútbol en nuestro país aun hay que trabajar fuerte fundamentalmente en las categorías inferiores nuestro trabajo esta basado en el equipo de veterano de nuestro territorio en especifico en este deporte nuestro municipio o comunidad presenta dificultades por lo que nos dimo a la tarea de realizar este estudio o trabajo investigativo en ara de tener mejores resultados en el futuro y desarrollar o fortalecer el trabajo deportivo recreativo en las comunidades y consejos populares de nuestro territorio aunque estamos conciente de la realidad de la escasee de medios deportivos y la calidad de nuestras áreas por lo que se tuvo en cuenta valorándoles así la problemática de nuestro equipo de veterano fundamentalmente del desarrollo técnico -- táctico así como la disminución de las capacidades y habilidades motrices en estas edades que comprenden de los 45 a los 55 años o mas y su aspecto ofensivo que es ante todo anotar goles , a pesar de los avances alcanzados es necesario elevar el aspecto físico psicológico de los atletas en los entrenamientos .el tiro a gol es un elemento básico de la técnica y nuestros futbolistas o atletas presentan dificultades en las condiciones del juego por las variabilidades de acciones la existencia de contrarios la intensidad de los movimientos así como los factores psicológicos y fisiológicos que influyen en la efectividad por lo que encaminamos nuestro trabajo a realizar una pequeña investigación que nos permita valorar y determinar algunos aspectos técnicos – tácticos del equipo específicamente en la valoración de la efectividad de los tiros a gol .Se llevo a cavo una consideración de algunos factores objetivos y sugestivos que conllevan a determinar las dificultades en la efectividad de los tiros a puerta del equipo o tiro a gol como suele llamársele así como encontrar las dificultades el porque de no lograr la efectividad de los tiros y pocas anotaciones en los partidos observado para este trabajo estos se midieron en la corta , media y larga distancia considerando que el gol en este deporte es el espectáculo mayor y determina la victoria del equipo aunque este en la ofensiva exige mucho de preparación física.

En nuestro deporte revolucionario en los últimos tiempos se hace necesario profundizar cada día mas en las investigaciones e incluso involucrar todas las materias que nos enriquezcan mucho mas la calidad de las misma así como el concepto de integraridad basado en la formación integrar del atleta así como el desarrollo social en nuestras comunidades por lo que en este trabajo se incluye la --Investigación en un trabajo comunitario y social donde el equipo de veterano es participe se realizo una minuciosa revisión bibliográfica utilizada y actualizada para con todo tener una mejor base de los resultados en nuestro trabajo aunque no lo menciono en especifico en mi introducción aparece en la revisión bibliográfica de mi trabajo en la parte del desarrollo del mismo facilitándome así estas consultas llevar acabo un mejor trabajo reflejado en mi hipótesis pongo a consideración de mi hipótesis como objetivo general la valoración de la efectividad de los tiro a la portería del equipo de veterano de fútbol del municipio de jagüey grande con su similares basados en los elementos técnicos de los golpeo el pase la conducción y la recepción así como el tiro a gol como tal. La variable independiente; (su nivel de preparación física alcanzado en sus Preparaciones en cada unas de sus etapas

además su nivel técnico – táctico alcanzado para los tiros a gol así como su nivel de preparación moral y evolutiva de los jugadores

En la variable dependiente por supuesto se valora los elementos Técnicos – tácticos en el tiro a gol se utilizo como aspecto conciente en nuestro trabajo la variable ajena (El publico, el nivel de preparación, terreno de juego .El sistema de juego el clima) dentro de los métodos científicos utilizamos el de la observación se realizo a traves de la perfección dirigido así el objeto de estudio se realizo una muestra de 20 jugadores que participaron de manera alternadas en los juegos observados sin dejar de cumplirse los objetivos trazados de las clasificaciones de observaciones utilizadas las ajenas encubierta y estructurada para cada una de los fundamentos del motivo de nuestro trabajo el pase , recepción conducción y tiro a la portería se observaron dificultades que se especifican en los resultados de los análisis y anexos realizados debemos decir que los 20 atletas que se tomaron como muestra son trabajadores y su nivel de escolaridad promedia el 12 grado y un promedio de edad de 52 años basado en el objeto de estudio de la valoración de la efectividad de los tiros a la portería del equipo de fútbol de veterano del municipio jagüey grande con sus similares.

Objetivo general.

Valorar la efectividad del tiro a gol del equipo veterano de Fútbol de Jagüey Grande

## **II- DESARROLLO**

### **Marco teórico conceptual**

#### **2. 1 >>> REVISION BIBLOGRAFICA**

Pensamos que la bibliografía utilizada para este trabajo esta bastante actualizada y que nos ayudo poder tener una noción clara de la investigación que pretendimos realizar con la efectividad del tiro a la portería la misma se relacionan mucho con los objetivos .Que nos propusimos en este trabajo especificando que la misma fue realizada al equipo de veterano de fútbol de nuestra comunidad. Dentro de los autores existen muchos criterios al respecto que son muy positivos para las acciones de ataques de los de los cuales entendemos que hay métodos y medios empleados por algunos que son muy importantes por los que podemos mencionar a continuación.

#### **2. 1. 1 >>> DETALLES GENERALES DE LA BIBLOGRAFIA UTILIZADA**

---- Candí Aupad >>> Que plantea que aunque el fútbol es un deporte colectivo y el Dominio de la táctica colectiva es por lo general la base del éxito en cada uno de Los partidos no se puede olvidar que esta compuesta por acciones individuales Como son el pase, la conducción, la recepción y el tiro a gol sin obviar el regateo Por lo que es un lugar predominante el tiro a gol en el accionar del equipo ya que Por medio de el es que se logran los goles que son los que a la postre determinan La victoria. (1)

---- En el material “Academia Internacional “De la FIFA (federación internacional de Fútbol asociado) en su segunda parte se plantea que.... Con dribling, conducción Del balón y combinaciones se preparan las acciones de gol, estos dijimos concretan Las fases decisivas de todos los movimientos ofensivos sean colectivos o Individuales por lo que define que el tiro debe ser preciso. Espontáneo y potente. (2)

---- Candí Arpad >>> Define que ante todo tenemos que practicar y precisar que el Jugador que chuta a la portería procede correctamente el si sabe armonizar la Velocidad (fuerza) del balón y su posición (colocación) no se puede prevalecer

Ninguno de estos factores a causa de otros. (3)

---- En el trabajo diploma titulado “Análisis competitivo del tiro a gol del campeonato Nacional juvenil 2001 “Elio Díaz Álvarez en que en sus conclusiones plantea.

- 1 --- Las acciones que mas se utilizaron fueron el pase y la conducción.
- 2 --- La mayor cantidad de goles en acciones de juego se lograron en acciones de tiro
- 3 --- No se anotaron goles precedido del chute.
- 4 --- No se utilizaron en su totalidad las situaciones estándar (Tiros Indirectos) para El tiro a gol. (4)

---- LIC. R. Ortiz >>> En su trabajo diploma en el año 1988 sobre el tiro a gol en el Campeonato nacional juvenil del año 1987 del equipo de villa clara plantea en sus Conclusiones de su trabajo lo siguiente.

- 1 --- La mayor efectividad en el tiro se obtiene en los tiros realizados después del Pase.
- 2 --- El menor por ciento de efectividad se obtiene en el cabeceo en su tiro a gol. (5)

----- En 1999 el LIC. F Monte de oca >>> En su trabajo diploma sobre el tiro a gol del Equipo de villa clara en la final nacional del año 1998 plantea entre otras Cuestiones que....

- 1 --- Los mayores por cientos de efectividad se alcanzan en tiros efectuados después De la recepción y el pase. Estos datos nos de una idea de cómo se comportan Nuestros jugadores del equipo de fútbol de veterano en los resultados arrojados En nuestro trabajo investigativo realizado en los partidos con sus similares y como Ofertas y obsiones en las actividades comunitarias. (6)

---- Debido a la mecánica del juego y a razones tácticas para chutar a la Portería desde el lateral derecho y para chutar a la portería desde el lateral Izquierdo lo más aconsejable es hacerlo con la pierna izquierda.

----- En relación con esto Arpad Candí plantea >>> Que si consideramos la dirección Presicion y la fuerza del balón procurar chutar con la pierna mas distante Del balón recibido con la pierna contraria será más fácil acertar con la presicion Del balón porque la pierna chutadora se mueve enfrente de la dirección del vuelo De este. (7)

#### **Orden de citas**

- 1 >>> Candí Arpad -- El fútbol (tomo 2) / Arpad Candí --- Ciudad de la Habana Editorial pueblo y educación -- 1981. H
- 2 >>> FIFA “Academia Internacional (2da parte) / FIFA Zurrid editorial Berichthaws, 1986 Pág. 37
- 3 >>> Candí Arpad. El fútbol (2da parte) / Arpad Candí --- Ciudad de la Habana Editorial pueblo y educación 1981. H
- 4 >>> Díaz Álvarez, Elio; Análisis Comparativo del tiro a gol del campeonato Nacional Edición del 2001 / Trabajo Diploma ISCF Villa Clara
- 5 >>> Ortiz Chongo Roberto; Análisis Comparativo del tiro a gol del campeonato Nacional 1ra división de 1987 Ortiz – trabajo diploma ISCF Villa Clara 1987- 1988

6 >>> Monte de Oca Fuentes Florentino --- Análisis comparativo del tiro gol del Equipo de Villa Clara en los campeonatos nacionales juveniles 1ra división 1998 --- 1999 -- Monte De Oca Trabajo Diploma Villa Clara 1998 - 1999 Ideen Pág.

7 >>> Consideraciones Planteadas por Arpad Candí conferencia internacional De fútbol FIFA (1991)

----- Para la ejecución técnica y táctica correcta del tiro a gol o el cabeceo a la portería El atacante de vera poner quizás mas atención que otros movimientos sino Utiliza Normalmente la conducción del balón o el engaño la consecuencia será a lo Mas un Intento Fustado de ataque pero en cambio si al chutar o cabecear a la Portería el atacante no se Ajusta a la situación y procede irracionalmente, Frecuentemente perderá una ocasión Directa para el gol los atacantes tienen Poca ocasión de chutar o cabecear a la portería y por Lo tanto tienen que Aprovechar la posibilidades lo mas razonablemente y teniendo en Cuenta todas Las exigencias tácticas – del pase la recepción, conducción y el tiro a l Portería Se podrá lograr una mejor efectividad en el momento del gol.

2.1.2 >>> Acciones mas utilizadas en las acciones del tiro a gol

---- Podemos decir que las acciones mas utilizadas para la realización del tiro a gol Fueron El pase, la conducción, recepción y el propio tiro a gol.  
---- La acción mas utilizada para el tiro a gol fue el pase  
---- La acción menos utilizada fue la recepción

2.1.3 >>> Definiciones de conceptos

>>> Tiro a gol -- Acción que se realiza con la finalidad de lograr un tanto en la portería  
>>> Zonas de tiros -- Espacio determinado de terreno en el campo del contrario desde Donde se efectúa los tiros a gol.  
>>> Acciones de juego -- Acto que se realiza por parte de los jugadores en el terreno con El balón o sin el con el objetivo de obtener ventajas sobre el adversario  
>>> Efectividad -- Realidad sustantivo femenino que significa calidad de efectivo Por ciento de tiros positivos en relación del total de tiros  
>>> Técnica --- Inteligencia, conciencia y comunicación – es el modo de ejecutar los Movimientos posibles en el fútbol con el menor gasto de energía posible  
>>> Táctica -- Conjunto de reglas para disponer y emplear los equipos y jugadores En sus sistemas de juego para conseguir un fin  
>>> Estrategia -- Técnica de organizar las operaciones bélicas (táctica) .pericia En un asunto  
>>> Conducción -- Rodadura del balón así como avance del terreno con todas las partes Del cuerpo menos con las manos fundamentalmente con el interior, Exterior y total del pie.  
>>> Recepción -- Es la parada o control del balón así como su dominio con el cuerpo Tratando que le quede lo mas cerca del cuerpo dominándolo de la Forma Que pueda venir, raso, medio, o alto

>>> ---- OBSERVACION ; En mi trabajo quise realizar un pequeño resumen de los Conceptos más utilizados durante mi investigación para que el lector los pudiera identificar mucho más fácil Y asociarlos con el tema y mi hipótesis planteada trabajo investigativo.

Factores que influyen en el rendimiento final de los futbolistas.

(Prof. Jorge Castelli)

### 1. TECNICA INDIVIDUAL:

Cualidad fundamental. En una competencia que, hoy día, se desarrolla a gran velocidad, donde casi los espacios no existen y las marcas son eficientes y rigurosas, el futbolista necesita más que nunca de la técnica individual. Mas allá de la belleza que una técnica depurada le otorga al juego, para lograr control del balón y control psico-táctico Del partido, una técnica individual depurada es imprescindible para el alto rendimiento futbolístico moderno. En este sentido debemos decir que no individual. Sostenemos, basados en nuestros estudios y en 32 años de experiencia, que una base genética es imprescindible, un desarrollo espontáneo y continuo en la niñez es casi imprescindible y que un programa de perfeccionamiento y desarrollo a partir de la pubertad, sistemático y metódico, es más que necesario para que el futbolista arribe a la edad Del pleno rendimiento (alrededor de los 18-19 años según cada caso) con su potencial técnico desarrollado a pleno.

### 2. CARÁCTER:

Condición psíquica determinante. De base eminentemente genética y respuesta final a las acciones externas, decide el nivel al cual llegara el futbolista, disimulando en no pocos casos, algunas deficiencias en otros rubros, por ejemplo de técnica individual. Nosotros sostenemos que el futbolista puede formar un temperamento agresivo -ganador a través de 34 experiencias y educación, pero que en definitiva, en las acciones decisivas Del juego, será el carácter el que decidirá si ir o no ir, si jugársela o no. El carácter se puede enmascarar y disimular pero siempre estará presente en las decisiones definitivas. Aun con todas las otras cualidades presentes, será muy difícil encontrar un gran campeón, un futbolista de máxima élite, sin un carácter agresivo -ganador. Esta cualidad que a veces se enmascara en los deportes de equipo, se puede observar muy claramente en los deportes individuales.

### 3. CONDICION FISICA:

Sin una condición física adecuada es imposible acceder al alto rendimiento futbolístico. Esta cualidad tiene un componente genético inmodificable que es la velocidad y la reacción, que dependen de la composición de fibras de los músculos Del futbolista. El jugador será por herencia más o menos rápido. Aparte de eso hecho inmodificable, la condición física se adquiere y

depende de la voluntad y profesionalidad futbolística. Interviene en la adquisición de una adecuada condición física no solo en la preparación en si, con sus cargas, su frecuencia, su periodicidad y todo lo que hoy nos enseñan las ciencias aplicadas, sino también el "entrenamiento invisible"

que el futbolista decide en sus horas libres. El techo Del rendimiento físico lo determinan los factores genéticos descriptos, la excelencia de los entrenamientos y los

descansos y la base de alimentos adquiridos en la niñez y juventud. La excelencia de los entrenamientos será determinada por la capacidad y experiencia de los entrenadores, siendo de capital importancia aquellos maestros que están a cargo de los niños y jóvenes desde los 6 hasta los 15 años aproximadamente. Errores y horrores en esas etapas evolutivas, se pagan carísimo en la edad Del máximo rendimiento.

#### 4. MOTIVACION:

El futbolista puede querer jugar al fútbol por distintos motivos, por ejemplo, el único realmente importante, por que le gusta, o bien por que es lo único que sabe hacer, o bien para satisfacer los deseos de sus padres, o bien por que ve en el fútbol un camino posible para acceder al dinero y la fama, u otros. La motivación deberá ser suficientemente grande como para asumir un compromiso y una determinación que venza los innumerables obstáculos que se presentan en todas y cada una de las etapas Del futbolista, tanto para ir en búsqueda de la cima en distintos niveles y selecciones

#### 5. INTELIGENCIA TACTICA:

La inteligencia que el futbolista tenga para entender e internalizar los conceptos tácticos, tanto individuales concernientes a su puesto en la cancha, como colectivos de equipos y estratégicos de partidos,<sup>35</sup> determinara un techo de rendimiento, que, de carecer o tener disminuida esta facultad, en ningún caso será máximo. De cualquier manera, sostenemos que aun respetando que algunos futbolistas naturalmente "leen" el juego rápido y bien y siempre están bien ubicados, los futbolistas, aquellos a los que les cuesta mas, pueden acceder a un muy buen nivel de comprensión táctica si tienen la fortuna de contar con entrenadores que sean tales, es decir que sepan explicar y hacer entender los procesos tácticos Del juego, progresivamente, de acuerdo a cada etapa

#### COMENTARIO FINAL:

En la búsqueda Del talento futbolístico y en la formación de ese talento intervienen los factores descriptos en forma determinante. Cada cualidad, cada aptitud, debe ser perfectamente individualizada y desarrollada con modernos criterios científico-técnicos por profesionales con la adecuada formación. Hay que acentuar perfeccionar y multiplicar, cuantitativa y cualitativamente, el fútbol argentino, pasión de un país y una actividad llega de orgullo para todos los integrantes de la gran familia futbolera.

La Difusión Internacional del fútbol:

La misma esta dada por la cantidad de países que pertenecen a la FIFA; la forma prolongada de los torneos, las competencias internacionales existentes, por ejemplo:

1. Copa del Mundo.
2. Olimpiada.
3. Copa Intercontinental
4. Copa América
5. Copa Libertadores de América
6. Copa Europea de Naciones (Euro copa)
7. Torneo africano
8. Torneo de Asia.
9. Torneo UNCAF.
10. Campeonatos Mundial sub.-17
11. Copa Mundial Juvenil.
12. Otros

“Ante la sociedad, existen normas y reglas que se deben cumplir, de no hacerse es penado y sancionado por los tribunales.”

- REGLA # 1 – El Terreno de Juego
- REGLA # 2 – El Balón
- REGLA # 3 – El Número de Jugadores
- REGLA # 4 – El Equipamiento de los Jugadores.
- REGLA # 5 – El Arbitro
- REGLA # 6 – Los Árbitros Asistentes
- REGLA # 7 – La Duración del Partido
- REGLA # 8 -- El Inicio y La Reanudación del juego
- REGLA # 9 – El Balón en Juego o Fuera del Juego
- REGLA # 10 – El Gol Marcado
- REGLA # 11 – El Fuera de Juego
- REGLA # 12 – Faltas y Conducta Antideportiva
- REGLA # 13 – Los Tiros Libres
- REGLA # 14 – El Tiro Penal
- REGLA # 15 – El Saque de Banda
- REGLA # 16 – El Saque de Meta
- REGLA # 17 – El Saque de Esquina

#### Control de Movimientos de Habilidad

Lo movimientos en el fútbol son monitoreados internamente por los jugadores. Los órganos sensitivos dentro de los músculos, articulaciones y tendones proveen de información acerca de sus movimientos al sistema de procesamiento central . Estos es llamado comúnmente sentido muscular o sentido cinestésico. A medida que se realizan los movimientos, la información enviada al sistema de procesamiento central es utilizada para monitorear los movimientos y evaluar las posibles modificaciones a realizar. A la vez que ocurre esto, se utilizará otra información proveniente de fuentes externas para monitorear el proceso.

En los partidos y en las prácticas los jugadores toman decisiones en relación a su objetivo global, asistido por estímulos preceptuales provenientes de varias fuentes. De acuerdo con sus experiencias anteriores estos estímulos pueden o no tener significado alguno. También se produce un proceso de selección de manera que toda la información irrelevante es desechada. El jugador recepta solamente los estímulos perceptivos importantes los cuales provienen de su vecindad inmediata. Todos los elementos preceptuales que pueden proveer información para su decisión acerca de patear el balón o no, o en que dirección, etc., serán aceptados como información significativa. La información relevante, es entonces procesada en el sistema nervioso central.

#### **Lo que define a un buen delantero es su eficacia goleadora**

1. Luiz Nazario de Lima, RONALDO(Río de Janeiro, 22-09-1976). 318 goles en 458 partidos, 0'69 de media. Sus mejores actuaciones se vieron en España, primero con el Barcelona y después con el Real Madrid. En Italia, ha vestido la camiseta de dos grandes: Inter. y AC Milán, donde juega en la actualidad aunque las lesiones le persiguen. Se trata de un fenómeno que, prácticamente, se ha fabricado él sólo todos sus goles gracias a su técnica y velocidad.



2. Ruud Johannes VAN NISTELROOY (Oss, 01-07-1976). 292 goles en 424 partidos, 0'68 de media. Pichichi en tres ligas de gran nivel (Holanda, Inglaterra, España), dos veces máximo goleador de la Liga de Campeones... es la carta de presentación de "Vangol", un futbolista con muchos recursos para anotar: desmarques, regates, velocidad... sin embargo, ha tenido mala suerte pues en tres ocasiones se ha quedado a las puertas de la Bota de Oro (98, 99 y 2007). Es el autor de goles acrobáticos y de jugadas llenas de rapidez y precisión. Coincidió con Ronaldo en el Madrid, pero el brasileño jugó.

3. Henrik LARSSON(Helsinborg, 20-09-71). 328 goles en 523 partidos, 0'61 de media. Larsson es un trotamundos del fútbol europeo y en todos sus equipos ha demostrado que es un goleador. Su "época dorada" fue en el Celtic: llegó a la final de la UEFA y fue Bota de Oro. En el Barcelona exhibió un buen nivel aunque tuvo una grave lesión. Medita su retirada marcando goles para el equipo donde comenzó su carrera, el Helsinborg IF

4 y 5 Andrey SHEVCHENKO(Dvirkiivshchyna, Ucrania, 29-09-1976) y Hernán CRESPO(Florida, Argentina, 05-07-1975) 249 goles en 425 partidos y 250 goles en 428 partidos respectivamente. Ambos tienen 0'58 de media. Aunque los dos años que lleva en el Chelsea han bajado media goleadora, Shevchenko sigue siendo uno de los mejores. Se dio a conocer en el Dinamo de Kiev y después pasó siete años en Milan donde se consagró. Crespo comenzó en el River donde destacó por su rapidez y facilidad para alojar el balón en la portería. Después, ha realizado por un periplo por equipos italianos, jugando actualmente en el Inter. Su paso por el Chelsea inglés no fue afortunado.

6. Luca TONI(Pavullo Nei Fignano, 26-05-1977). 124 goles en 221 partidos, 0'56 de media. Su talento goleador se dio a conocer tarde, con 23 años, ya que hasta entonces nunca había jugado en la máxima división italiana. Pasó por Vicenza y Brescia antes de despuntar con Palermo y Fiorentina (77 goles en 102 partidos). Esta temporada fichó por el Bayern Munich con el que por fin ha debutado en competición Europa.

7. David Sergio TREZEGUET(Rouen, Francia, 15-10-1977). 222 goles en 412 partidos, 0'53 de media. Era la estrella del Mónaco cuando lo fichó la Juventus. Varios entrenadores han pasado por el equipo turinés y ninguno ha dudado en contar con los servicios de Trezeguet. Este año está en la parte alta de goleadores del Calcio.

8. Samuel ETO'O(Nkon, Camerún, 10-03-1981). 154 goles en 303 partidos, 0'5 de media. Debutó muy joven segunda división. Siempre tuvo mucho carácter y sólo Luis Aragonés, en el Mallorca, fue capaz de introducir serenidad en el jugador africano y que sacara lo mejor de sí mismo. La lesión del año pasado y de la que se este han cortado, momentáneamente, su trayectoria.

9. Filippo INZAGHI(Picenza, 09-08-1973). 205 goles en 416 partidos, 0'49 de media. A lo largo de su carrera le ha faltado más regularidad. Siendo una de las estrellas de la Juventus, fue fichado por el AC Milan, con quien ha ganado dos Copa de Europa. Su mejor virtud: aparece en los momentos claves.

10. David VILLA(03-12-1981). 99 goles en 205 partidos y 0'48 de media. A pesar de su corta trayectoria en Primera, Villa está considerado uno de los mejores delanteros españoles.

11. RAUL González. 298 goles en 672 partidos, 0'44 de media. El nivel exhibido en las últimas campañas dista mucho del que demostró en sus comienzos, aunque este año vuelve a estar a la altura de un grande.

12, Thierry HENRY. 259 goles en 581 partidos. Debutó en el Monaco y ahí dio el salto a la Juventud de Turín, donde fracasó estrepitosamente. Después recaló en el Arsenal donde alcanzó grandes cifras de goles a costa de que todo el equipo jugase para él.

### **En el proceso de enseñanza técnica se emplean las siguientes formas de dirección:**

Forma directa: Se da en los primeros momentos donde el profesor tiene que estar constantemente activo, orientando, exigiendo, indicando las acciones.

Forma indirecta, ocasional: En esta el profesor ofrece indicaciones que son analizadas por el alumno para actuar con independencia, el docente no reitera asiduamente, sino que por medio de preguntas o planteamientos el jugador llega a encontrar las opciones adecuadas.

Forma de orientación: Se orientan las tareas, hay menor intervención del profesor, la independencia es mayor, se da cuando los alumnos tienen suficiente experiencia y dominio técnico.

La técnica en el fútbol se divide en \_\_\_ Movimiento con balón y sin balón

#### Movimiento con balón

- \_\_\_ Cabeceo
- \_\_\_ Recepción
- \_\_\_ Toque del balón
- \_\_\_ Conducción
- \_\_\_ Regatee
- \_\_\_ Saque de banda
- \_\_\_ Intercepción
- \_\_\_ Movimiento, ataque .y defensa del portero

#### movimiento sin balón

- Carreras
- \_\_\_ Cambios de direcciones
- \_\_\_ Saltos
- \_\_\_ Fintas

### **FASES DURANTE LA DIRECCIÓN DEL PROCESO DE ENSEÑANZA TÉCNICA EN EL FÚTBOL.**

#### **FASES**

#### **DIRECCION**

Objetivos	Orientan, organizan, valoran.
Contenidos	Selección de los medios,
Preparación del terreno	Señales, medios, marcas, etc.
Explicación – Demostración	Crear representación mental.
Colocación del profesor	Dominio del grupo, Feedback.
Corrección de errores	Estructura del movimiento.
Ritmo de ejecución	Relación espacio - temporal.

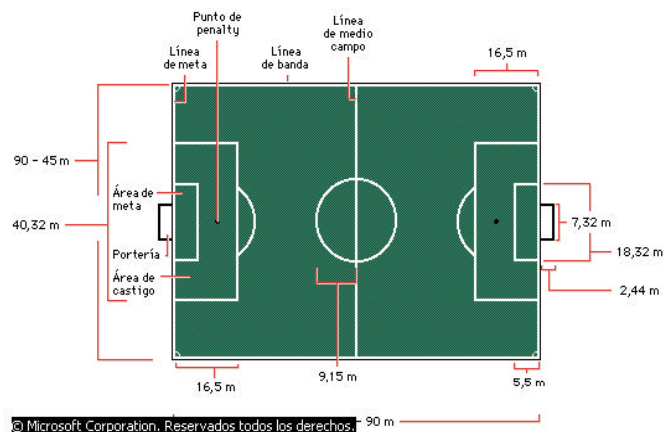
### **Orden Metodológico de la Enseñanza de las Habilidades Motrices Deportivas Específicas (Elementos Técnicos)**

1. Golpeo y recepción con el interior del pie.

2. Golpeo con empeine interior y recepción con muslo y pecho.
3. Golpeo con el empeine total.
4. Golpeo con el empeine exterior.
5. Conducción del balón.
6. El regatee con sus variantes.
7. El cabeceo.
8. La interceptación.
9. La técnica del portero.

### Terreno de juego

- Largo > 120 mts máximo 90 mts mínimo
- Ancho > 90 mts máximo 45 mts mínimo
- Portería > largo \_\_\_ 7,32 mts alto \_\_\_ 2,44 mts
- Área del portero > 5,50 mts
- Área de penalti > 16,50 mts
- Punto de penalti > 11,00 mts
- Circunferencia central > radio \_\_\_ 9,15 m
- Área de tiro de cornee > 1.25 m.



## 2.2 >>> METODOLOGIA

### 2.2.1 >>> SELECCIÓN DE LA MUESTRA

Para poder dar cumplimiento a los objetivos de este trabajo investigativo fue seleccionada una muestra integrada por 20 sujetos siendo todos trabajadores de los cuales pertenecen al sexo masculino con una edad promedio de 45 a 55 años

Podemos decir y dejar explicado que esta muestra de 20 jugadores 10 son defensa 8 son medio y 4 son delantero pero a este nivel de veterano todos jugamos de forma integrar en cada una de las posiciones y sistema de juego.

### 2.2.2 >>> Métodos

El método científico utilizado fue la observación se realizo a traves de la perfección dirigida hacia un objetivo de estudio en sus condiciones naturales a partir de objetivos

previamente establecidos y utilizados. Medios científicos de la clasificación de la observación utilizamos la ajena encubierto y estructurada para cada uno de los fundamentos motivos de nuestro trabajo (pase, recepción. Conducción y tiros a la portería para el logro de este trabajo fue necesario la recogida de datos en los juegos

TECNICAS	PASES	RECECCIONES	CONDUCCIONES	TIROS
----------	-------	-------------	--------------	-------

celebrados por el equipo de veterano de jagüey grande con sus similares en condiciones de visitador y ser visitados utilizamos una planilla que contenía las técnicas siguientes y de la estructura que nos permitiese desarrollar un análisis final y por ciento de efectividad de los tiros a la portería

Técnicas Empleadas >>> 1-- pase - - - - - con la letra - - p  
 2-- Recepción - - - - con la letra - - R  
 3-- Conducción - - - con la letra - - C  
 4-- Tiros - - - - - con la letra - - T

Por tanto posteriormente aplicamos sistemas estadísticos con la sumatoria de cada una de las acciones y la décima de por ciento de cada una, todo nos facilito una valoración cualitativa sobre la efectividad de los tiros a gol

Materiales utilizados >> Lápiz, planillas diseñadas, calculadora, cronómetros, así como la ayuda de otros compañeros en el cual me auxilié para la recopilación de los datos en la observación de cada partido

### 2.2.3 >> procesamiento matemático y estadístico

Los datos obtenidos fueron procesados matemática y estadísticamente hallándose la sumatoria de los valores y los promedios de los valores porcentuales los valores máximos y mínimos todos lo cual fue llevado a una planilla elaborada para concentrar los datos durante la observación realizada. La recogida de datos se llevo a cavo en 8 partidos efectuado por el equipo de fútbol de veterano con sus similares

En los partidos nos ubicamos en cada cancha en que el equipo efectuaba el tiro a la portería lo que nos facilito una correcta apreciación de las distancias y acciones ofensivas en los momentos oportunos del tiro a gol es de destacar la valiosa colaboración del equipo en el momento de la recopilación de los datos

## 2.3 >>> ANALISIS DE LOS RESULTADOS

Después de haber aplicado los métodos seleccionados en la presente investigación al fin de cumplimentar con los objetivos propuestos fueron obtenidos los datos que a continuación se expone y se analizan

### TABLA GENERAL POR CADA UNAS DE LAS TECNICAS DE TODOS LOS PARTIDOS OBSERVADOS

#### TABLA # 1

<b>TOTALES</b>	<b>77</b>		<b>21</b>		<b>51</b>		<b>89</b>	
	<b>BUENOS</b>	<b>MALOS</b>	<b>BUENOS</b>	<b>MALOS</b>	<b>BUENOS</b>	<b>MALOS</b>	<b>BUENOS</b>	<b>MALOS</b>
	<b>47</b>	<b>30</b>	<b>13</b>	<b>8</b>	<b>30</b>	<b>21</b>	<b>42</b>	<b>47</b>
<b>EFFECTIVIDAD</b>	<b>61%</b>		<b>61,9%</b>		<b>58,8%</b>		<b>47,1%</b>	

**TABLA GENERAL DE LOS TIROS A GOL Y EFFECTIVIDAD POR CADA UNO DE LOS JUEGOS CELEBRADOS**


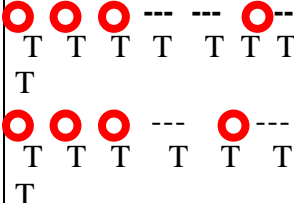
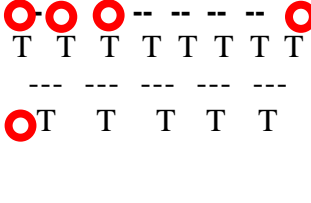
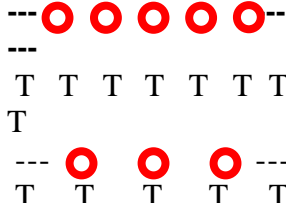
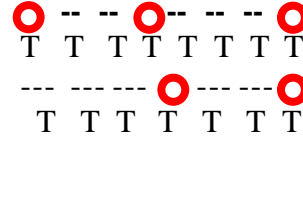

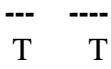
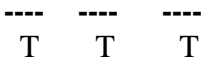
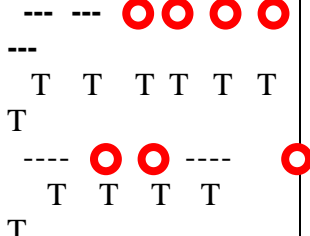
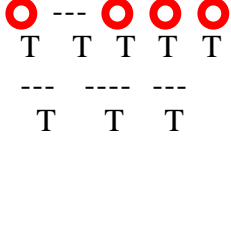

**TABLA # 2**

<b>JUEGOS</b>	<b>CANTIDAD DE TIROS</b>	<b>GOLES</b>	<b>TIROS EFECTIVOS</b>	<b>% DE GOLES EFECTIVOS</b>	<b>% DE TIROS EFECTIVOS</b>
<b>1</b>	15	3	6	50%	40%
<b>2</b>	10	3	10	30%	100%
<b>3</b>	11	-----	4	0%	36,3%
<b>4</b>	13	1	6	16.6%	46,1%
<b>5</b>	11	-----	4	0%	36,3%
<b>6</b>	12	1	4	25%	33,3%
<b>7</b>	8	-----	5	0%	62,5%
<b>8</b>	9	1	3	33,3%	33,3%
<b>TOTALES</b>	89	9	42	21,4%	47,1%

**TABLA GENERAL DE TODOS LOS JUEGOS OBSERVADOS PARA DETERMINAR LA EFFECTIVIDAD DE LOS TIROS EN LA CORTA, MEDIA Y LARGA DISTANCIA**

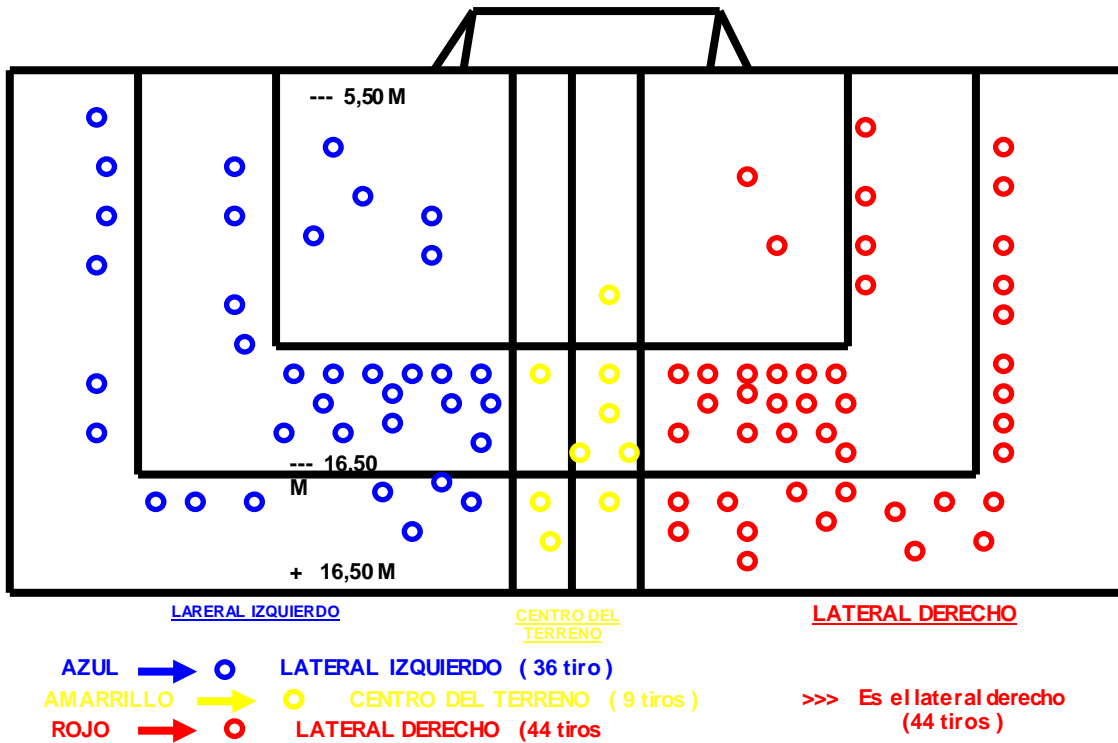
**Tabla # 3**

<b>Distancias</b>	<b>---</b> 5,50 M	<b>---</b> 16,50 M	<b>+</b> 16,50 M
<b>Elementos</b>			

<b>Empeine interior</b>						
<b>Empeine total</b>						
<b>Empeine exterior</b>						
<b>Interior del pie</b>						
<b>Cabeceo</b>						
<b>Totales</b>	<b>8</b>		<b>43</b>		<b>38</b>	
	<b>Buenos</b>	<b>Malos</b>	<b>Buenos</b>	<b>Malos</b>	<b>Buenos</b>	<b>Malos</b>
	<b>2</b>	<b>6</b>	<b>28</b>	<b>15</b>	<b>12</b>	<b>26</b>
<b>% De Efectividad</b>	<b>28% de efectividad</b>		<b>65,1% de efectividad</b>		<b>31 % de efectividad</b>	
<b>Total general</b>	<b>Tiros a portería 89</b>		<b>Tiros buenos 42</b>		<b>Tiros malos 47</b>	

**TABLA GENERAL DE TODOS LOS JUEGOS OBSERVADOS PARA LA DEFINICION DEL LATERAL DE MAYOR CONCENTRACION DE TIROS A PUERTA**

**Tabla # 4**



**>>> ANALISIS DE LOS RESULTADOS**



Después de haber aplicado los métodos seleccionados en la presente investigación para cumplir los objetivos propuestos fueron obtenidos los siguientes resultados. A continuación presentamos el análisis de los valores obtenidos por orden de los objetivos específicos y el análisis de los resultados por cada uno de los partidos

1ER -- OBJETIVO				2DO -- OBJETIVO				3ER -- OBJETIVO				
<b>Tabla general de los partidos Observados para determinar la Efectividad de los tiros en la corta , media y larga distancia (- 5.50) (- 16.50) (+16.50)</b>				<b>Tabla de los elementos técnicos en el momento de los tiros a la porteria y por ciento de efectividad</b>				<b>Tabla de los partidos Observados para determinar el lateral de mayor concentración de tiros a la porteria</b>				
Distancias	Corta - 5.50 mts	Media - 16.50 mts	Larga + 16.50 mts	técnicas	pases		Recepción		conducción		tiros	
				TOTALS	B	M	B	M	B	M	B	M
Goceos				47	30	13	8	30	21	42	47	
Interior Del Pie	☆	☆☆☆☆	☆☆☆☆	% efect	61%		61,9 %		58,8 %		41,1 %	
Empéine Total	◇	☆☆☆☆	☆☆☆☆	Tabla General de tiros por ciento de Efectividad de goles y tiros efectivos								<p>Lateral De Mayor concentración de tiros &gt; Lateral derecho</p> <p>Cantidad de tiros por lateral Lateral derecho -- 44 Lateral izquierdo -- 36 Centro del terreno -- 9 Total de tiros ----- 89</p> <p>Total de tiros por distancia en Cada lateral</p> <p>Lateral derecho --- 5.50 m ----- 2 --- 16.50 m ----- 20 + 16.50 m ----- 22</p> <p>Lateral izquierdo -- 5.50 m ----- 5 -- 16.50 m ----- 18 + 16.50 m ----- 13</p> <p>Centro del terreno -- 5.50 m ----- 1 -- 16.50 m ----- 5 + 16.50 m ----- 3</p> <p>0 -- lateral izquierdo 0 -- centro del terreno 0 -- lateral derecho</p>
Empéine exterior	◇	☆☆☆☆	☆☆☆☆	Juegos Celebrados	Cantidad De Tiros	goles	Tiros Efectivos	% de Goles Efectivos	% de Tiros Efectivos			
Interior Del pie	☆☆	☆☆☆☆	☆☆☆☆	1er juego	15	3	6	50%	40 %			
Cabeceo	☆☆	◇	◇	2do juego	10	3	10	30%	100 %			
Totales de t	8	43	38	3er juego	11	--	4	0 %	36,3%			
Total : 89 tiro	B   M	B   M	B   M	4to juego	13	1	6	16,6 %	46,1%			
Buenos: 42	2   6	28   15	12   26	5to juego	11	--	4	0 %	36,3%			
Malos: 47	25%efect	61,5%efect	31%efect	6to juego	12	1	4	25 %	33,3%			
Simbología	Tiros Bueno ☆☆	Tiros Malos ◇	Areas sin Tiros ◇	7vo juego	8	--	5	0 %	62,5 %			
				8vo juego	9	1	3	33,3 %	33,3%			
				Total de Juegos	8		9	% T. de Goles Efect	21,4%	% T. de Tiros Efect	47,1%	

### III. Conclusiones

La hipótesis es aceptada ya que los índices de efectividad de los tiros a la portería son afectados por los elementos técnicos en el momento del tiro a gol.

Las acciones más utilizadas en el momento del tiro a gol fue el pase. Siendo la recepción la de menor utilización.

El mayor porcentaje de efectividad se alcanzó en los tiros después de la conducción y de los pases.

El lateral de mayor concentración de tiros a la portería fue el lateral Derecho y el de menor concentración fue el centro del terreno.

La distancia de mayor cantidad de tiros realizados fue la de 16.50 m y la de menor cantidad de tiros fue la de 5.50 m.

La distancia de mayor porcentaje de efectividad en los tiros realizados a la portería fue la de 16.50 m y la de menor efectividad la distancia de 5.50 m.

Los elementos para el golpeo más utilizados fueron el empeine Interior y empeine total y el de menor utilización fue el cabeceo.

### Bibliografía.

- Campos Hernández Amaury, análisis de la efectividad de los diferentes Elementos tácticos del equipo de fútbol de Matanzas en el Zonal Nacional 1996 – 1998 en su trabajo diploma optando por el título de Master
- El entrenamiento de fútbol jersey Talaga editorial Pueblo y Educación 1999
- Dirección Nacional de Docencia Aplicada al Deporte editorial – Educación. C. H. 1999
- Cruzes Fróntela José trabajo diploma editorial 1995 ISCF Comandante Manuel Fajard De la Filiar de Cienfuegos
- Coandi Aspar el fútbol Arpad Csandi Ciudad de la Habana editorial Pueblo y Educación 1998 tomo # 2
- Candí Arpad el fútbol Arpad Csandi Ciudad de la Habana editorial Pueblo y Educación 1997 tomo # 3
- Sistema contemporáneo de entrenamiento deportivo N. G OSOLIN profesor Entrenador Emérito de la URSS editorial científico – técnico Ciudad de la Habana
- El deporte de hoy realidades y perspectivas Raudor Ruiz Aguilera doctor en Ciencias Pedagógicas editorial científico – técnico Ciudad de la Habana 1993
- Mas Juan Miguel el deporte y su historia / s.j / editorial científico – técnico 1993
- Federación Internacional de Fútbol Asociado informe técnico Chile 4to campeonato Mundial Juvenil por la Copa FIFA (Surieh) 80 1997 Pág. 5
- BRÜGGEMANN, D. y ALBRECHT, D. (1993). Entrenamiento moderno del fútbol. Hispano Europea. Barcelona.



- AHLO, F. (1969). La acción táctica en el juego. Vigot. La Habana.
- MENAUT, A. (1992). Estructuras cognoscitivas y lógica de la acción del juego.
- Colectivo de autores. Conferencia sobre la división de la técnica Material Mimeografiado ISCF "Manuel Fajardo". 2001
- Csanadi Arpad. El Fútbol. Tomo I. Editorial Pueblo y Educación. 1997. La Habana.
- Material mimeografiado por la Sección sobre la historia del fútbol y sus Desarrollo y la valoración del Fútbol..
- ISCF "MANUEL FAJARDO" GUIA DE ESTUDIO ASIGNATURA: FÚTBOL I. Confeccionado por: Msc. Nelson Polledo Domínguez. 2000
- Jaramillo Pechenes, C.A. Manuel del entrenador de fútbol. La técnica aplicada a diferentes niveles. Ed:
- Programa de enseñanza masiva del fútbol. La Habana, 1997.
- Asociación de Fútbol de Cuba. Reglamento de Fútbol base los Caribitos (material mimeografiado) , 1998
- Alonso, R. y Pila, H. Experiencia de un método para la preparación de atletas. Editorial Ciencias Médicas. Cuba, 1999.